

Il corso "Vittime non si nasce II", aperto a tutti, uomini e donne dai 16 anni in su sarà articolato in una parte di pratica e una di teoria.

La parte pratica prevede 9 incontri settimanali che si svolgeranno il giovedì sera, dalle 20:00 alle 22:00 nei locali della Palestra Gym Palace a Catania, in via Glauco nr. 4 (al 707 di via Messina) e saranno curati dal M° Sebastiano Urzi, 4° dan Kenpo Karate, 1° dan Kyusho Jitsu, European Directory: International Kenpo Karate Academies;

La parte teorica prevede 4 incontri che si svolgeranno il sabato mattina dalle 10:00 alle 12:00 nei locali dell'Associazione Thamaia via Macherione nr. 14 e saranno curati dai professionisti che collaborano con l'Associazione stessa.

La conclusione del corso è fissata per il 6 giugno 2012 in occasione della quale sarà organizzata una tavola rotonda sul tema: "La differenza come risorsa per una cultura delle Pari Opportunità".

Il contributo per la frequenza del corso è di 35 + 5 euro di iscrizione. Sono previste riduzioni per i componenti dello stesso nucleo familiare. In caso di un numero minimo di 10 richieste, sarà organizzato, nello stesso orario degli adulti, un corso di Kenpo Karate per bambini dai 5 anni in su, in una sala attigua. Per i minori è richiesto il consenso scritto dei genitori. Iscrizioni ed informazioni presso la segreteria della palestra. Ai partecipanti sono inoltre riservate delle agevolazioni sull'acquisto di pacchetti benessere.



VITTIME NON SI NASCE II

Corso di difesa personale

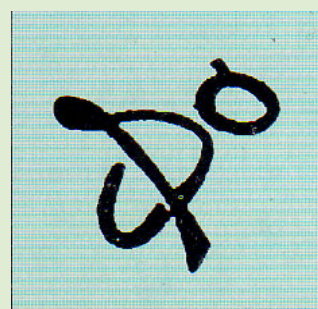
Venerdì 30 marzo 2012
ore 10:00

Palazzo degli Elefanti
Sala Coppola

*Inaugurazione e presentazione
del corso*

Con il patrocinio del
Comitato Pari Opportunità dell'Ordine dei Consulenti del Lavoro
Comitato Pari Opportunità dell'Università di Catania
Comitato Pari Opportunità del Comune di Catania
Ufficio Consigliera Pari Opportunità per la Provincia di Catania

In collaborazione con il Comitato Pari opportunità dell'Ordine dei Commercialisti



Consigliera Pari Opportunità
per la Provincia di Catania

Comitato Pari Opportunità
Comune di Catania

Comitato Pari Opportunità
Università di Catania

Tel : 095 498757
Cell : 331 48 11 850
Mail : info@gympalace.it
centrobenessere@gympalace.it

VITTIME NON SI NASCE II

Corso di difesa personale

Calendario del corso

Venerdì 30 marzo - ore 10:00

Palazzo degli Elefanti - Sala Coppola

Inaugurazione e presentazione del corso.

05 Aprile - 1° incontro dalle 20.00 alle 22:00

Palestra Gym Palace

Punti di pressione ed energia (CHI)

Concetti base e filosofia del Kempo Karate

12 Aprile - 2° incontro dalle 20.00 alle 22:00

Palestra Gym Palace

Rianimazione con i punti di pressione

Metodi di guarigione con i punti di pressione

14 Aprile - 3° incontro dalle 10.00 alle 12.00

Sede dell'Associazione Thamaia

" LA VIOLENZA DI GENERE: UN FENOMENO INTERNAZIONALE"

"STEREOTIPI, PREGIUDIZI E REALTÀ DELLA DIFFERENZA TRA I GENERI"

19 Aprile - 4° incontro dalle 20.00 alle 22:00

Palestra Gym Palace

Strikes (Modi di colpire nel Kempo)

21 Aprile - 5° incontro dalle 10.00 alle 12.00

Sede dell'Associazione Thamaia.

"RELAZIONI PERICOLOSE: QUANDO CHI MALTRATTA VIVE IN CASA"

26 Aprile - 6° incontro dalle 20.00 alle 22:00

Palestra Gym Palace

Punti di pressione della testa e applicazione difesa personale;

Punti di pressione del corpo e applicazione difesa personale

28 Aprile - 7° incontro dalle 10.00 alle 12.00

Sede dell'Associazione Thamaia.

" LO STALKING (ATTI PERSECUTORI)".

"ASPETTI LEGISLATIVI A TUTELA DELLA VITTIMA".

03 Maggio - 8° incontro dalle 20.00 alle 22:00

Palestra Gym Palace

Tecniche difensive contro due avversari; Tecniche difensive basilari per primi livelli (gialla - arancio)

05 Maggio - 9° incontro dalle 10.00 alle 12.00

Sede dell'Associazione Thamaia.

" VIOLENZA ALLE DONNE E IL LAVORO DEI CENTRI ANTIVIOLENZA"

10 Maggio - 10° incontro dalle 20.00 alle 22:00

Palestra Gym Palace

Punti di pressione delle gambe e applicazione difesa personale;

Punti di pressione delle braccia e applicazione difesa personale.

17 Maggio - 11° incontro dalle 20.00 alle 22:00

Palestra Gym Palace

Tecniche difensive livello intermedio

24 Maggio - 12° incontro dalle 20.00 alle 22:00

Palestra Gym Palace

Grappling (difesa personale al suolo)

31 Maggio - 13° incontro dalle 20.00 alle 22:00

Palestra Gym Palace

Controllo dell'energia e applicazioni; Uso dell'energia nei colpi

06 Giugno 14° incontro. Tavola rotonda sul tema:

" LA DIFFERENZA COME RISORSA PER UNA CULTURA DELLE PARI OPPORTUNITA' ".

A conclusione saranno consegnati gli attestati di partecipazione.

